

## 14. dni dynamickej psychoterapie, Psychiatrická nemocnica Ph. Pinela Pezinok 2018

### Slovo na úvod...

Pavol Černák

Tradícia Dní dynamickej psychoterapie siaha až do roku 1998, kedy Pinelova nemocnica Pezinok usporiadala v spolupráci so SPS prvú konferenciu na tému Psychodynamika duševných porúch. Psychodynamikou sme boli silno ovplyvnení a snažili sme sa ju uplatňovať v klinickej praxi aj v psychoterapii. Roku 2000 bol založený Slovenský inštitút psychodynamickej/ hlbinej psychoterapie (ďalej SIPP), ktorý vytváral zázemie psychoterapeutickému vzdelávaniu v intenciách bývalých federálnych výcvikov známych pod skratkou SUR (prvé písmená priezvisk troch významných postáv čs. psychoterapeutickej scény Skála, Urban, Rubeš).

SIPP poskytuje komplexné psychoterapeutické vzdelávanie v psychodynamickej/ hlbinej psychoterapii a jeho významnou črtou je rozvíjanie a prehĺbovanie psychoterapeutického potenciálu nadobudnutého vo výcvikoch a odovzdávanie vedomostí a skúseností mladším kolegom. Je hybnou silou vývoja psychoterapie na Slovensku a významne ovplyvňuje legislatívne procesy týkajúce sa psychoterapie ako certifikovanej pracovnej činnosti.

SIPP založením Dní dynamickej psychoterapie ovplyvnil vývoj psychoterapie ako takej, podnietil domácich autorov k prednáškovej aktivite a vytvoril priestor pre kolokviá, na ktorých sa kryštalizovali rôzne aspekty tejto liečenej metódy. Nielen to. SIPP má svoj podiel na vysokom odbornom, aj etickom kredite psychoterapie, ktorá je vyhľadávanou metódou liečby človeka tejto doby, trpiaceho na moderné civilizačné psychické poruchy.

Pre osvieženie pamäti si dovoľím v skratke pripomenúť hlavné témy jednotlivých ročníkov. Hraničné poruchy, posttraumatické poruchy, depresie, úzkostné poruchy, poruchy osobnosti, závislosti, disociatívne poruchy, psychosomatika, sexualita – všetko z psychodynamického hľadiska alebo s pomenovaním psychodynamických aspektov. Podnetné boli aj témy Omyly a chyby v psychoterapii či Straty, starnutie, smrť. Témou Vína a hanba v psychoterapii sme v novembri 2012 ukončili trinásty ročník Dní. Cyklus konferencií sa uzavrel,

splnil účel a nadišla pauza. Hlavné témy sa vyčerpali a Pinelova nemocnica Pezinok, spoluorganizátor konferencií, musela riešiť množstvo problémov, typických pre súčasný zdravotnícky systém, ale hlavne ju čakali prípravy na oslavy 90. výročia založenia.

K oživeniu tradície Dní prišlo akosi prirodzene, ako odzva na hlasy z terénu, od starších i mladších kolegov, ktorí nás najskôr decentne, neskôr veľmi otvorene vyzývali k obnoveniu psychodynamických konferencií. Nakoniec sme „dopytu trhu“ radi podľahli. Okrem radosti zo záujmu o toto podujatie to bolo aj vedomie, že konferenciu urobíme v priestorochoch, za ktoré sa nemusíme hanbiť, naopak, na ktoré sme hrdí. K výročiu nemocnice sme zrekonštruovali a krásne zmodernizovali spoločenskú sálu, ktorá sa 18. októbra 2018 začala plniť záujemcami o psychoterapiu a psychodynamiku. Vyše stovka poslucháčov si prišla vypočuť príspevky skúsených praktikov s bohatými teoretickými vedomosťami, aby sa obohatili, skonfrontovali, poučili, skorigovali, ale i posilnili, a ak bolo treba - i spochybnili. Objavujú sa nové námety – výraznejší nástup intenzívnej krátkodobej dynamickej psychoterapie, práca s dynamikou výcvikovej supervízie, psychodynamické aspekty používania sociálnych sietí na internete, etické zvraty v psychoterapii, ale napríklad aj možnosti a limity psychodynamického prístupu u psychotických pacientov.

**Nosnou témou 14. Dní dynamickej psychoterapie sa stala Psychodynamika dnes, ktorou sme nadviazali na predchádzajúcich trinásť ročníkov. Som rád, že zaujala a účastníkmi bola vysoko hodnotená. Napokon, presvedčte sa sami. Vy, ktorí ste sa zúčastnili, si môžete pripomenúť myšlienky hodné opakovania, aby ich fixácia pomohla k hlbšiemu porozumeniu, čo je jeden z aspektov psychodynamickej úplnosti a hĺbky. Vám, ktorí ste neboli, želim, aby ste sa nechali vtiahnuť do tém, ktoré sú pre psychoterapiu dôležité a môžu vám pomôcť v hľadaní cesty ku klientom, pacientom, aj k sebe.**