

Súhrn

Vplyv negatívnych zážitkov z detstva na zdravie v dospelosti

Hana Vojtová, Jozef Hašto (Trenčín)

Mnoho súčasných poznatkov ukazuje, že existuje významná korelácia medzi výskytom negatívnych zážitkov v detstve a zdravotnými rizikami, telesnými i duševnými ochoreniami v dospelosti. Toto potvrdili aj Felitti a kol. vo svojej rozsiahlej štúdii ACE (adverse childhood experience), ktorí na vzorke takmer 10 tisíc probandov zistili o.i. vyšší výskyt zneužívania návykových látok, suicidálnych pokusov, ICHS, CHOCHP, depresívnych nálad a i. u tých, ktorí boli vystavení viacerým kategóriám negatívnych zážitkov v detstve. Predpokladanými mediátormi sú na jednej strane efekt chronického stresu na neuroregulačné systémy sprostredkujúce zdravie a chorobu (narušenie stresovej reakcie a oslabenie imunity) a na druhej strane tendencia k rizikóvemu správaniu (nielen) ako kompenzačnému mechanizmu.

Kľúčové slová: štúdia ACE, negatívne zážitky, trauma, detstvo, rizikové správanie, zdravie, ochorenia.