

*Súhrn*

**Psychoterapia založená na mentalizovaní**

Bohdana Bیرهšová, Róbert Košťan (Trenčín)

Workshop je zameraný na oboznámenie sa so základným konceptom mentalizovania, ako ho opísali P. Fonagy, A. Bateman a W. Allen. Mentalizovanie je uvedomovanie si vlastných a cudzích emócií, túžob, presvedčení, postojov vo vzťahu k správaniu a porozumenie ich významu. Je to hlboko sociálny konštrukt. Autori pripisujú schopnosti mentalizovať veľký význam, poukazujú na fakt, že jedným z najzákladnejších faktorov všetkých psychoterapií je mentalizovanie. Workshop je zameraný na oboznámenie sa s teóriou mentalizovania, vývinom schopnosti mentalizovať, predstavuje príbuzné koncepty mentalizovania a poukazuje na dopad vzťahových skúseností na vývin mentalizačnej kapacity. Taktiež sú predmetom princípy používania tohto typu psychoterapie v náročných situáciách (suicídálny pacient, pacient s automutiláciami). Psychoterapia založená na mentalizovaní sa využíva úspešne pri zvládaní borderline poruchy osobnosti a tiež moduluje a zlepšuje schopnosť regulácie afektov. V závere workshopu plánujeme „hranie rolí“ s ambíciou názornejšie a reálnejšie ukázať akým spôsobom sa základné princípy tejto psychoterapeutickej metódy môžu uplatňovať v praxi.

**Kľúčové slová:** mentalizovanie, psychoterapia, vzťahová väzba, regulácia afektov, borderline porucha osobnosti.