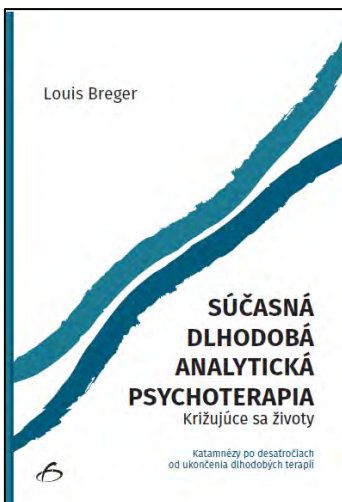


Predstavujeme nové knihy

Louis Breger: Súčasná dlhodobá analytická psychoterapia. Križujúce sa životy. Katamnézy po desaťročiach od ukončenia dlhodobých terapií.

Bratislava: Vydavateľstvo F, Pro mente sana, 2016.



V knihe „Súčasná analytická psychoterapia: Križujúce sa životy“ nás skúsený terapeut Louis Breger uvedie do zákulisia niekoľkých fascinujúcich a rôznorodých terapeutických vzťahov, aby sme videli, ako ich po rokoch vnímajú bývalí klienti aj on sám. Kniha prekrásne vykresľuje komplexnosť a ľudskosť psychoterapie, ktorú žiadna teória ešte nedokáže zachytiť. Terapeut aj klient sú „ľudskí, veľmi ľudskí“. Robia chyby, majú nedorozumenia a zo vzájomnej interakcie si berú rôzne ponaučenia. Ale v tomto procese rastú, nadobúdajú čisté vhlady a do hĺbky a vytrvalo im navzájom na sebe záleží. Táto jedinečná kniha obsahuje ponaučenia a dúfam, že aj inšpiráciu pre profesionálnych terapeutov, súčasných a budúcich klientov a každého, koho zaujmajú hodnotné ľudské vzťahy“ (prof. Phillip R. Shaver, PhD., University of California).

Nová kniha Louisa Bregera je jedinečným a dôležitým príspevkom k literatúre o psychoterapii – prvá kniha, o ktorej viem, že v nej psychoanalytik s klinickou praxou ponúka úvahy svojich klientov o terapii s ním, často s odstupom mnohých rokov po samotnej skúsenosti. Výsledkom je longitudinálny prehľad o klinickom stretnutí tak ako prebiehalo – nie ako sa opisuje v manuáloch alebo meria pre účely výskumu – a prináša svedectvo o výnimočnej komplexnosti terapeutického vzťahu. Kniha je plná obohacujúcich, hlbokých

myšlienok o pacientoch, terapeutovi a vzťahu vytváranom osobnosťami oboch a zápasu za uzdravenie. Jasne napísaná a výnimočne otvorená kniha Súčasná analytická psychoterapia: Križujúce sa životy vtiahne pacientov, študentov a všetkých, čo vykonávajú psychoterapiu“ (prof. Nancy McWilliams, PhD., Rutgers Graduate School of Applied and Professional Psychology).

Knihou „Súčasná analytická psychoterapia: Križujúce sa životy“ nám Louis Breger venoval originálny príspevok, predurčený k tomu, aby sa stal klasikou. Jeho kniha ľahkým štýlom bez žargónu opisuje príbehy mnohých pacientov, s ktorými počas skoro päťdesiatich rokov pracoval ako psychoanalytický psychoterapeut. Kniha obsahuje dôležité detaily z Louovej osobnej minulosti a tiež rad úvah z prvej ruky o skúsenosti s psychoterapiou od samotných pacientov. Táto zmes osobných odhalení spolu s hodnoteniami skúsenosti od samotných pacientov otvára jedinečné okno do sveta psychoterapeutickej skúsenosti a jej obrovského potenciálu dosiahnuť trvalé pozitívne výsledky v našich životoch. Túto knihu ocení každý, kto zvažuje, že pôjde do psychoterapie. Kniha tiež významne objasňuje prepletanie pacienta a terapeuta v rozvíjajúcom sa klinickom procese. A podľa môjho názoru bude mať na dlhé desaťročia význam aj pre študentov a odborníkov v našej oblasti“ (prof. George E. Atwood, PhD., Rutgers University).

Profesor Louis Breger je emeritný profesor psychoanalytických štúdií na California Institute of Technology v Pasadene. Pôsobil ako psychoterapeut a psychoanalytik a je zakladajúcim prezidentom Institute of Contemporary Psychoanalysis, Los Angeles. Doposiaľ napísal sedem kníh – ako aj rad vedeckých článkov. Známe sú jeho biografie, Freud: Darkness in the Midst of Vision, Dostoevsky: The Author as Psychoanalyst a naposledy vydal A Dream of Undying Fame. Autorovu modernú analytickú psychoterapiu môžeme chápať ako významnú súčasť spektra psychoanalytických/psychodynamických psychoterapií.

Ďalšie informácie o knihe sú dostupné elektronicky na www.vydavatelstvo-f.sk.

MUDr. Michal Bernadič, PhD.