

*Správa z konferencie***APA 2007 – Výročné stretnutí Americkej psychiatrickej asociácie
(2007 Annual Meeting of American Psychiatric Association)**

V dňoch 19.–24. mája 2007 som sa zúčastnil výročného stretnutia Americkej psychiatrickej asociácie, ktoré sa konalo v San Diegu, Kalifornia, USA. Tohtoročné stretnutie amerických psychiatrov malo v svojom logu zdôraznené hlavné témy zjazdu: prístup pacientov k psychiatrickej a celkovo k zdravotníckej starostlivosti a humánnu starostlivosť o pacienta. Najzaujímavejšie témy, ktorými sa zjazd zaoberal, sú podľa jednotlivých skupín psychických ochorení tieto:

1. **oblasť demencií:** vyvíjajú sa ďalšie liečivá, ktoré by mohli spomaliť, prípadne na určitý čas úplne zastaviť progresiu degeneratívnych zmien u Alzheimerovej choroby;
2. **oblasť psychóz:** aktuálnou témou v USA je štúdium somatickej chorobnosti pacientov so schizofréniou, dostupnosť liečby somatických ochorení u týchto pacientov. V USA je bežné, že pacienti nemajú svojich obvodných lekárov. Potom vzniká napríklad zaujímavá a z nášho európskeho pohľadu ťažšie pochopiteľná otázka: kto má liečiť (aký odborník) a za čo (kto má platiť) napríklad liečbu následkov užívania niektorých antipsychotík, ako je napríklad metabolický syndróm, diabetes mellitus alebo srdcovocievne ochorenia u psychicky chorých pacientov? Tradične málo pozornosti sa venovalo oblasti paranoidity, pretože výskum v tejto oblasti je náročný najmä pre nespoluprácu pacientov, čo vyplýva z podstaty ich duševného ochorenia.
3. **oblasť depresii:** vyvíjajú sa ďalšie antipresíva. Pozornosť sa zameriava na vzťah depresie a niektorých somatických ochorení – napríklad vzťah depresie a diabetes mellitus.
4. **oblasť zneužívania psychotropných látok:** v detoxifikácii sa presadzujú rýchle postupy, tzv. „ultrarapid“ detoxifikácia, čo súvisí najmä s poplatkami za hospitalizáciu v nemocnici, ktoré sa pohybujú vysoko nad tisíc dolár (USD) za deň. Ďalším problémom zostáva financovanie vlastnej protialkoholicej alebo protitoxikomancickej liečby, ktorá nasleduje po detoxifikácii: v USA táto liečba nie je hrazená zo zdravotného poistenia. V USA začína opadávať vlna záujmu o kokaín – znižuje sa jeho konzum, naopak sa zvyšuje konzum psychostimulancií, ktorý bol „importovaný“ z Európy; naopak, v Európe sa očakáva zníženie cien kokaínu a tým jeho zvýšený konzum, pretože díleri budú hľadať nové odbytišťa pre kokaín;
5. **oblasť pedopsychiatrie:** naďalej pokračuje vlna výskumu a záujmu najmä farmaceutických firiem o ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder). Táto nozologická jednotka sa v USA častejšie diagnostikuje a častejšie sa na ňu podávajú deťom lieky, ako v Európe. V prvý deň prebehla aj manifestácia odporcov psychiatrie pod heslom „Nie psychofarmaká deťom“.
6. **oblasť sexuológie:** záujem sexuológie sa naďalej presúva z riešenia psychologických a psychosexuálnych problémov k liečbe psychofarmakami – je to najmä ovplyvnenie úzkostných porúch u žien a liečba erektilnej dysfunkcie u mužov. Podľa môjho názoru nastáva v USA výrazná komercionalizácia sexuológie.
7. **oblasť hyposomnie:** objavilo sa niekoľko ďalších liekov na navodenie a udržanie spánku.

Doc. MUDr. Ivan Dóci, PhD.