
PREDSTAVUJEME NOVÉ KNIHY

Klinická hypnóza

Kratochvíl, S.: Klinická hypnóza. 3. aktualizované a rozšírené vydání.

(Praha: Grada Publishing 2009, 320 s. ISBN 978-80-247-2549-9)

Michal Jakubčík

Hypnóza je liečebná metóda, ktorá má svoje praktické využitie ako doplnok psychoterapie pri rôznych psychických poruchách. Autorom publikácie je prof. PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc., ktorý je vedúcim psychológom v Psychiatrickej liečebni v Kroměříži a dlhoročným profesorom klinickej psychológie na Filozofickej fakulte Univerzity Palackého v Olomouci. Je autorom mnohých odborných publikácií, mimo iných monografie o výskume hypnózy (Experimentálna hypnóza, 1999) a liečení sexuálnych porúch (Sexuálna dysfunkcia, 2008) a opakovane vydávanej učebnice psychoterapie (Základy psychoterapie, 2006). Je čestným členom Českej a Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti a Psychiatrickej spoločnosti ČLS a členom Americkej spoločnosti pre klinickú hypnózu a Medzinárodnej spoločnosti pre hypnózu.

Praktická obsažná príručka zaoberajúca sa využitím hypnózy v lekárstve je určená psychoterapeutom, psychológom, psychiatrom a lekárom všetkých klinických odborov. Príručka je členená do štyroch základných častí. Prvá časť obsahuje podrobné návody ku štandardnému a individualizovanému navodzovaniu hypnotického stavu a overovanie jeho hĺbky. Zaoberá sa prípravou na hypnózu, verbálnou fixačnou uspávacou technikou, fantazijnými technikami, sugesciami až po hĺbku hypnózy. Druhá časť uvádza zásady rôznych foriem liečebného využitia hypnózy. V tejto časti sa uvádzajú všeobecné terapeutické sugescie, špecifické symptomatické sugescie, hypnotická analgézia a anestézia cez autohypnózu až po využitie hypnózy v komplexnej psychoterapii. Tretia najobsiahlejšia časť je venovaná praktickým hypnotherapeutickým postupom pri konkrétnych ochore-

niach v jednotlivých liečebných odboroch, a to od psychiatrie cez internú medicínu a chirurgiu až po stomatológiu a využitie hypnózy u detí.

Štvrtá časť je zameraná na výskum v klinickej hypnóze, metodológiu a výsledky liečebného využitia hypnózy v rôznych klinických oblastiach. V 3. vydání boli doplnené niektoré kapitoly, hlavne v časti o hypnóze pri rôznych ochoreniach či poruchách a vo výskume účinnosti hypnotherapie. Z druhého vydania boli prevzaté ilustračné obrázky techník hypnotizácie a navodzovania niektorých hypnotických javov. Kniha vychádza z autorovej klinickej praxe, z jeho tridsaťročnej skúsenosti pri vedení výcvikových kurzov hypnózy pre lekárov a psychológov a z rozsiahleho prehľadu súčasnej zahraničnej literatúry. Pri príprave nového vydania bolo prihliadnuté k článkom v posledných ročníkoch odborných časopisov zaoberajúcich sa klinickou hypnózou a k súčasným americkým učebniciam klinickej hypnózy.

Knihu možno charakterizovať ako jasnú a vecnú, navyše sa veľmi dobre číta. Je písaná spôsobom, ktorý je charakteristický pre písanie autora aj v jeho ostatných odborných publikáciách. Skutočne poskytuje čitateľovi odborný návod, ako viesť hypnózu a kde je možné túto metódu použiť k liečeniu psychických porúch a somatických ochorení na psychickom podklade. Po preštudovaní publikácie čitateľ získa úplnú predstavu o možnosti liečebného využitia hypnózy. Po prípadnom absolvovaní kurzu hypnózy mu naďalej poslúži, ako odborná príručka pri zvládaní hypnotherapeutickej praxe. Táto publikácia je veľkým prínosom pre uvedených odborníkov, ktorí majú vo svojej odbornej praxi záujem o hypnózu ako liečebnú metódu.