

---

## Vzdelávací program

---

### Kognitívne behaviorálna terapia

V máji 1996 bol založený ABC Slovenský inštitút pre výcvik v kognitívne behaviorálnej terapii ako dobrovoľné združenie občanov, ktoré si kladie za cieľ výcvik a rozvoj kognitívne behaviorálnej terapie na Slovensku. Založenie bolo ovplyvnené faktom, že v posledných desaťročiach došlo k výraznému rozvoju kognitívne behaviorálnej terapie, ktorá je na základe mnohých kontrolovaných štúdií považovaná za jednu z najefektívnejšiu metódu pri liečbe mnohých psychických porúch.

#### Filozofia a cieľ výcviku

V postgraduálnom výcvikom kurze v KBT, organizovanom pre profesionálov v oblasti zdravotníctva a poradenstva (VŠ vzdelanie v medicíne, klinickej psychológii, špeciálnej, liečebnej pedagogike, sociálnej práci, ošetrovatelstve) sa vychádza z princípov učenia experimentálnym spôsobom, ktorý podporuje samostatné myslenie, rozvoj znalostí a spôsobilostí u motivovaných účastníkov kurzu, ktorí preberú zodpovednosť za svoje učenie.

Cieľom výcviku je, aby účastníci dosiahli znalosti a skúsenosti k vykonávaniu kognitívne behaviorálnej psychoterapie v takej miere, aby mohli bezpečne, účinne a odborne liečiť svojich pacientov.

**Výcvik je akreditovaný Slovenskou psychoterapeutickou spoločnosťou.** Po jeho úspešnom absolvovaní má účastník právo žiadať o zapísanie do Zoznamu psychoterapeutov SR a môže tiež požiadať o udelenie Európskeho certifikátu pre psychoterapiu, keďže spĺňa aj kritériá na výcvik stanovené Európskou asociáciou pre psychoterapiu (EAP).

#### Lektori výcviku

PhDr. Miloš Šlepecký CSc., doc. MUDr. Jan Praško CSc., MUDr. Jozef Benkovič, MUDr. Petr Možný, MUDr. Miroslav Novotný, MUDr. Jana Frankovičová, MUDr. Jan Zbytovský, prof. PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc., PhDr. Alžbeta Dobrovodová, Mgr. Mária Cárachová, PhDr. Kata Piačková, Arnd Tillmanns PhD, Mgr. Tomáš Václavěk.

#### Štruktúra výcviku

Výcvik zahŕňa 158 hodín teoretického štúdia, 362 hodín zážitku na sebe, 200 hodín supervízie, 150 hodín individuálnej terapie a 600 hodín klinickej praxe.

Kurz v KBT trvá 4 kalendárne roky, v priebehu prvého roka účastníci absolvujú 3 študijné bloky a v priebehu ďalších troch rokov sú 2 študijné bloky v kalendárnom roku. V priebehu výcviku sa každý rok uskutočňujú dva víkendové stretnutia, ktoré sú venované zážitkovej skúsenosti.

V priebehu samotného kurzu frekventant pod vedením lektorov absolvuje 610 hodín teórie, zážitku na sebe a klinickej supervízie. Zostávajúce výcvikové hodiny si frekventant zabezpečuje individuálne (individuálnu terapiu, klinickú prax a 110 hodín supervízie).

#### Program výcviku

Program bol vypracovaný pod supervíznym vedením Krishna Natha (lektor KBT, Londýn, Veľká Británia) podľa vzoru Britskej spoločnosti kognitívne behaviorálnej terapie a v spolupráci s Českou spoločnosťou kognitívne behaviorálnej terapie. Odborným garantom výcviku je doc. MUDr. Jan Praško, CSc. a PhDr. Miloš Šlepecký, CSc.

Frekventanti získavajú vedomosti priamo použiteľné pri liečbe fóbií, panickej poruchy, obsedantne – kompulzívnej poruchy, porúch príjmu potravy, sexuálnych dysfunkciách, sociálnej úzkosti, liečbe psychóz, či v behaviorálnej medicíne.

#### Kontakty

ABC Slovenský Inštitút pre výcvik v KBT, Garbiarska 3948, 031 01 Liptovský Mikuláš  
Tel.: 044/55 14 844, fax: 044/55 28 797,  
e-mail: abckbt@stonline.sk

---

## Vzdelávacie inštitút

---

### Slovenský inštitút psychodynamickej/hlbinej psychoterapie

Slovenský inštitút psychodynamickej/hlbinej psychoterapie bol zriadený v máji 2000 a jeho cieľom je rozvíjanie vedomostí, skúseností a zručností v oblasti psychodynamickej psychoterapie prostredníctvom vzdelávacej, konzultačnej, tréningovej a školiacej činnosti.

SIPP v rámci svojej činnosti organizuje psychoterapeutické výcviky pre potenciálnych psychoterapeutov so záujmom o osvojenie teórie, metodológie a praxe psychodynamickej psychoterapie v profesionálnej činnosti, spolupôsobí pri udeľovaní certifikácie o absolvovaní výcvikov a školení v psychodynamickej psychiatrii a podporuje záujem a výskum vo vývoji teoretických a praktických aplikácií hlbineho prístupu k psychoterapii, vzdelávania, systémového poradenstva a osobnostného vývoja a rastu.

Dlhodobá psychodynamická psychoterapia je hlbine orientovaný psychoterapeutický smer, ktorý v sebe zahŕňa dynamickú psychoterapiu, psychoanalytickú psychoterapiu, analytickú orientovanú hlbinnú psychoterapiu, interakčno-psychoanalytickú psychoterapiu a supportívne zameranú psychoterapiu. Liečbu vykonáva psychologickými metódami, komunikačno-interakčnými prostriedkami, ako aj skúsenosťou na sebe a teoretickou výučbou. Pomáha nadobudnúť kompetencie pre vedomú a plánovanú liečbu psychosociálne alebo aj psychosomaticky podmienených psychických porúch, porúch správania, psychosomatických porúch a stavov utrpenia pomocou vedeckých psychoterapeutických metód, v interakcii jedného alebo viacerých liečených s jedným alebo viacerými psychoterapeutami, s cieľom zmierniť alebo odstrániť existujúce symptómy, priaznivo zmeniť narušené správanie a postoje a podporiť zretie, vývoj, zdravie a odolnosť liečeného.

Psychodynamická/hlbinná psychoterapia patrí k prepracovaným a vysoko účinným psychoterapeutickým postupom a štruktúra vzdelávania v nej je koncipovaná spôsobom, ktorý spĺňa aj kritériá pre dlhodobý špecializovaný psychoterapeutický výcvik EAP pre priznanie ECP.

#### Štruktúra jednotlivých výcvikov je rozdelená do troch modulov:

- experienciálny výcvik v skupinovej hlbinej psychoterapii (500 hodín zážitkovej sebakúsenosti) a metodológia psychodynamických psychoterapií,
- teoretické vzdelávanie a supervízia (150 hodín teórie a 200 hodín supervízie),
- cvičná individuálna psychoterapia u psychoterapeuta certifikovaného v PDP (150 hodín).

Vzdelávanie je ukončené záverečnou skúškou (kandidát predkladá kazuistickú štúdiu o priebehu terapie klienta (pacienta), v ktorej dokumentuje teoretické pochopenie problematiky pacienta a praktickú realizáciu priebehu psychoterapie.

Dĺžka vzdelávania: 6 rokov

1. modul – 4 roky (8 semestrov) výcvikovej skupiny – základné semináre
2. modul – 2 roky (4 semestre)
3. modul – 1 rok – obvykle prebieha súčasne s 1. a 2. modulom

Lektori: doc. MUDr. Pavel Černák, PhD., ( predseda), MUDr. Boris Čech, prof. PhDr. Anton Heretik, CSc., doc. MUDr. Jozef Hašto, PhD., PhDr. Martin Chylík, PhDr. Ludovít Juráš, CSc., PhDr. Janka Galátová, PhDr. Zita Michlerová, PhDr. Jana Štúrová, PhD., PhDr. Peter Zeľo.

Podrobnejšie informácie o vzdelávaní a výcvikoch sú uvedené na web stránke spoločnosti:

Sídlo SIPP: 831 03 Bratislava, Česká 7a

Výučbová základňa a kontaktná adresa: Malacká 63, 902 18 Pezínok

Tel.: + 421 33 6482 101,108, Fax.: + 421 33 6482 363, Mobil 0910 517 853

e-mail: sipp@sipp.sk, cernak@pnpp.sk