

## RECENZIA

**D. Hell, D. Schupbach: Schizofrénie. Základy pre porozumenie a orientáciu.  
Pre pacientov a príbuzných**

Vydavateľstvo F, Trenčín 2004, 159 strán, rozmer: 124 x 189 mm (www.vydav-f.wz.cz)

Asi nijaké iné ochorenie sa nespája s takým množstvom predsudkov, ale ani s takou neistotou a stigmatizáciou ako schizofrénia. Kniha, ktorú nám predkladá slovenský editor a prekladateľ, už samotným podtitulom „základy pre orientáciu a porozumenie“ odкрýva svoj cieľ informovať o procesoch pri schizofrénnych poruchách a prispieť tak k ich lepšiemu objasneniu a pochopeniu. Publikácia je prehľadne členená do ôsmich kapitol, ktoré sú písané tak, že sa dajú čítať aj samostatne.

V prvej časti knihy (kapitoly 2–4) autori analyzujú, čo znamená pojem „schizofrénny“, ako sa vyvíjal z historického hľadiska pohľad na schizofréniu. Vyvracajú rozšírené

predsudky a najčastejšie mýty spojené s touto poruchou. Vhodným spôsobom sa odborný výklad o príznakoch, vývoji a dôsledkoch ochorenia v živote samotných pacientov a ich rodinných príslušníkov prelína s ilustratívnymi príkladmi a výpoveďami, ktoré umožňujú lepšie pochopenie problematiky. Kapitola o etiológii poskytuje najnovšie koncepcie o možných biologických a psychosociálnych príčinách schizofrénii. Z praktického hľadiska je užitočným model prechodne zvýšenej zraniteľnosti a zníženej odolnosti voči záťaži.

(pokračovanie na strane 176)

**D. Hell, D. Schupbach: Schizofrénie. Základy pre porozumenie a orientáciu.  
Pre pacientov a príbuzných**

Vydavateľstvo F, Trenčín 2004, 159 strán, rozmer: 124 x 189 mm (www.vydav-f.wz.cz)

(pokračovanie zo strany 166)

V druhej časti knihy (kapitoly 5–7) sú rozobraté možnosti medikamentózneho liečby, ktorá je úzko prepojená na psychoterapeutické, rehabilitačné, sociálne prístupy a spoluprácu s rodinnými príslušníkmi. Užitočnými sú praktické rady pre samotných pacientov pri zvládaní pozitívnych aj negatívnych symptómov, ako aj pre príbuzných, ako sa správať v krízových situáciách a ako reagovať pri dlhodobom pretrvávaní pasivity a izolácie ich blízkych.

Na tejto publikácii oceňujem jej zrozumiteľný a komplexný pohľad na problematiku schizofrénii. Dokonale vyčerpáva vytýčené témy a svojou útlosťou a prehľadnosťou iste neodradí žiadneho čitateľa ako z odbornej, tak i laickej verejnosti. Na tejto publikácii oceňujem jej zrozumiteľný a komplexný pohľad na problematiku schizofrénii. Dokona-

le vyčerpáva vytýčené témy a svojou útlosťou a prehľadnosťou iste neodradí žiadneho čitateľa ako z odbornej, tak i laickej verejnosti.

Pacientom pomôže lepšie sa vyznať vo svojich ťažkostiach, otvorenejšie o nich hovoriť. Dáva im nádej, že pri dodržiavaní odporučených postupov môžu viesť aj s týmto ochorením plnohodnotný život a uplatňovať svoju ľudskú hodnotu.

Príbuzným pomáha pochopiť podstatu ochorenia, cítiť sa do prežívania chorých, aby ich spoložitie bolo obojstranne zmysluplné.

Odbornej verejnosti poskytuje informačne zaujímavý materiál s využitím v každodennej praxi.

MUDr. Dagmar Štrocholcová