

RECENZIA

Objavte cestu ako ísť ďalej. Podpora a rady pre každého, o postihla schizofrénia.**Elgie R., Amerongen A.P.V., Byrne P., D'ariento S., Hickey C., Lambert M.,
McCrae J., Sappia S. (Eds.)**

Vydavateľstvo F, Trenčín, 2006, 98 strán, A-5, strunová väzba (www.vydav-f.wz.cz)

V poslednom čase sa na Slovensku objavilo viac publikácií venujúcich sa téme schizofrénie, určených pacientom, príbuzným aj širšej odbornej a laickej verejnosti. Z nich by som obzvlášť chcela vyzdvihnúť príručku anglických autorov „Objavte cestu ako ísť ďalej“, o ktorej slovenskú verziu sa pričínilo Vydavateľstvo F a firma Bristol Myers Squibb.

Z radu vyššie spomínaných publikácií zaujme táto už na prvý pohľad – netradičným grafickým spracovaním a väz-

bou, čo však nie je jej jediným pozitívom. Za skutočne prínosnú možno považovať prehľadnosť členenia jednotlivých kapitol, schopnosť autorov objasniť odborné termíny zrozumiteľne a názorne a súčasne ich vierohodne dokresliť reálnymi príbehmi ľudí trpiacich týmto závažným duševným ochorením.

*(pokračovanie na strane 197)***Objavte cestu ako ísť ďalej. Podpora a rady pre každého, o postihla schizofrénia.****Elgie R., Amerongen A.P.V., Byrne P., D'ariento S., Hickey C., Lambert M.,
McCrae J., Sappia S. (Eds.)**

Vydavateľstvo F, Trenčín, 2006, 98 strán, A-5, strunová väzba (www.vydav-f.wz.cz)

(pokračovanie zo strany 191)

Príručka je členená do 9 samostatných (ale súčasne sa prelínajúcich) kapitol. Prvá a druhá kapitola objasňujú termín schizofrénia z historického aj súčasného pohľadu a napomáhajú porozumeniu ochoreniu ako takému. V tretej kapitole nájde čitateľ užitočné rady a návody na vysporiadanie sa s diagnózou schizofrénie, načo nadväzuje aj obsah ďalšej časti. V nej sú detailne a súčasne zrozumiteľne rozobraté možnosti liečby – jednak farmakoterapie, ale dôraz je kladený aj na nemedikamentózne postupy – psychoterapiu, edukáciu a poradenstvo, rodinnú terapiu. Obsahom nasledujúcich štyroch kapitol je podanie informácií o možnostiach zaradenia sa do bežného života a tiež dôležité rady pre okolie ľudí trpiacich duševnými ochoreniami z hľadiska

identifikácie varovných príznakov ochorenia a riešenia prípadných krízových situácií. Posledná, deviata kapitola, je nazvaná užitočné informácie a dáva zadosť svojmu názvu – obsahuje prehľadný slovník základných pojmov, zaujímavé a dôležité internetové adresy a predovšetkým kontakty na občianske združenia pacientov, príbuzných a priateľov s pôsobnosťou na Slovensku.

Toto všetko predurčuje príručku „Objavte cestu ako ísť ďalej“ k tomu, aby aj v reálnom živote napomáhala všetkým, ktorí su konfrontovaní so schizofréniou, žiť ľahšie, jednoduchšie a vrátiť sa naspäť do spoločnosti. Na druhej strane spoločnosti umožňuje prijímať týchto ľudí bez zbytočného a prehnaného nálepkovania a stigmatizácie.

MUDr. Martina Hanzelová