

RECENZIA

Stanislav Kratochvíl: Základy psychoterapie

5. aktualizované vydání. Portál Praha 2006, 383 strán, tvrdá väzba

Nie je vôbec jednoduché napísať knihu, ktorá môže slúžiť ako učebnicový zdroj informácií o základoch psychoterapie. Môže sa to však asi výnimočne podariť niekomu, kto je mimoriadne nadaný, nadšený pre vec a vzdelaný a v neposlednom rade, kto má rozsiahlu praktickú klinicko – psychotherapeutickú skúsenosť. Prof. PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc., má všetky tieto predispozície k napísaniu monografie o základoch psychoterapie.

V tomto aktualizovanom piatom vydaní nájde čitateľ prehľadnú obsahovú štruktúru. Podrobný obsah, vecný a menný register umožní čitateľovi rýchlo si nájsť čo potrebuje, v bohatom zozname literatúry nájde zdroje, o ktoré sa autor opiera.

Osem častí knihy rozdelil autor nasledovne: Základné pojmy, súčasné smery v psychoterapii, metódy psychoterapie, skupinová psychoterapia, rodinná a systémická psychoterapia, psychoterapia v Česku a na Slovensku, syntetický a diferencovaný prístup, výskum psychoterapie.

Informáciami nabitú knihu príjemne oživujú fotografické portréty mnohých celosvetovo významných psychoterapeutov. S viacerými sa autor osobne stretol a niektoré portréty sám fotografoval.

Sympatická je autorova eklekticko – integratívna orientácia. Vývoj potvrdzuje ako je užitočná pre klinicko – psychotherapeutickú prax. V USA sa napr. od budúcich psychiatrov vyžaduje dôkladná teoreticko – metodická a praktická oboznámenosť s dlhodobou psychodynamickou psychoterapiou, krátkodobou psychoterapiou, kognitívno – behaviorálnou, suportívnou psychoterapiou a kombináciami psychoterapie a farmakoterapie.

Bude len prirodzené, keď každý psychoterapeut bude chcieť mať túto knihu Stanislava Kratochvíla „po ruke“. Je totiž od autora, ktorý pomohol stovkám pacientom s duševnými, psychosomatickými a sexuálnymi poruchami a ktorý nezištne umožnil mnohým profesionálom, aby si osvojovali aj jeho praktické zručnosti.

Doc. MUDr. Jozef Hašto, PhD.