

Správa

Psychosomatická medicína ako oficiálna lekárska špecializácia

Psychosomatická medicína vidí príčinu zdravotných problémov vo všetkých súvislostiach - vrátane duševného stavu - je v návrhu novej vyhlášky ministerstva zdravotníctva Českej republiky mohla by sa stať jednou z ôsmich nových lekárskejších špecializácií. V minulosti bola považovaná takmer za šarlatánstvo. Český minister zdravotníctva Leoš Heger akceptoval psychosomatickú medicínu ako oficiálnu lekársku špecializáciu. Táto skutočnosť je odpoveďou na výzvy súčasnosti, keď je stále viac ľudí, ktorí sa cítia byť chorí, majú objektívne ťažkosti, a predsa u nich odborné vyšetrenia nepotvrdia žiadnu chorobu, často sa dostanú až

k psychiatrom. Nenájdu lekára, ktorý by im dokázal komplexne poradiť, čo v živote zmeniť. V Českej republike by po schválení vyhlášky mohli byť asi po dvoch rokoch postgraduálneho štúdia lekári špecialistami aj v tomto odbore. V Nemecku je pre pacientov k dispozícii aj sieť psychosomatických kliník, kde je liečba hrazená zo zdravotného poistenia. K najčastejším psychosomatickým problémom patria chronické bolesti hlavy, chrbta či kĺbov, chronická únava, opakované kožné problémy a ekzémy, tráviace problémy a nespavosť.

Správa z tlače