

## RECENZIA

**Nová učebnica Algeziológie na knižnom trhu****Kulichová M. a spol.: Algeziológia.**

1. vydanie. Žilina, EDIS 2005, 300 strán, 39 obrázkov, 71 tabuliek

„Boleť je najčastejší príznak, ktorý privádza pacienta k lekárovi. Je predmetom záujmu lekárov všetkých disciplín. V posledných desaťročiach jej význam vzrástol natoľko, že si vynútil vznik novej lekárskej disciplíny – algeziológie, liečby bolesti (pain medicine) a lekárov špecializujúcich sa na liečbu bolesti – algeziológov. Ukázalo sa, že problematika liečby bolesti je natoľko komplexná, že môže byť účinne riešená len interdisciplinárnym tímom. Každý člen tímu vloží vedomosti a zručnosti svojej vlastnej špecializácie na dosiahnutie spoločného diela, správnej diagnózy bolesti a určenie najefektívnejšieho spôsobu liečby.“ Tento citát z knihy by súčasne mohol byť „mottom“ vysloveným k poslaniu knihy.

Rok 2005 sa stal prelomovým rokom v oblasti algeziológie na Slovensku. Na knižnom trhu sa objavila kniha, ktorú garantuje Slovenská spoločnosť pre štúdiu a liečbu bolesti. Na jej tvorbe sa zúčastnili významní algeziológovia a odborníci, ktorí sa vo svojej praxi bezprostredne stretávajú s pacientmi trpiacimi bolesťou. Autorský kolektív pod vedením doc. MUDr. Marty Kulichovej, CSc., obsiahol všetky oblasti, kde sa lekár v každodennej praxi stretáva s bolesťou. Kniha sa komplexne zaoberá podstatou, fyziológiou a patofyziológiou bolesti, ale aj jej psychologickými aspektmi. Z hľadiska správneho postoja k liečbe bolesti autori uvádzajú poslednú klasifikáciu bolesti.

Autori podrobne opisujú spôsoby hodnotenia bolesti u človeka, taxonómiu bolestivých syndrémov, základné zásady kontroly bolesti, anestetické postupy a neuromodulačné techniky, farmakoterapiu, ale nezabúdajú ani na chirurgickú liečbu bolesti a fyzioterapeutické postupy v jej liečbe. V špeciálnej časti sa autori sústreďujú na jednotlivé oblasti medicíny, v ktorých sa lekári najčastejšie stretávajú s pacientmi s bolesťou rôzneho druhu (bolesti chrbta, myofasciálna bolesť, neuropatická bolesť, herpes zoster, orofaciálna bolesť, nádorová bolesť, pooperačná bolesť a pôrodná bolesť, bolesť v neonatológii, pediatrii a geriatrii). Z hľadiska plnosti nechýba ani kapitola o paliatívnej medicíne a hospicovej starostlivosti.

Kniha má 300 strán, je obohatená 39 obrázkami a viaceré údaje sú prehľadne usporiadané do 71 tabuliek. Kniha je doplnená vecným registrom. Knihu, ktorá naozaj prehľadným spôsobom spracúva najnovšie poznatky a súvislosti týkajúce sa bolesti, odporúčame najmä lekárom prvého kontaktu. Kniha môže slúžiť aj ako základná učebnica novokoncipovaného odboru algeziológie nielen v špecializačnom štúdiu, ale aj v pregraduálnom štúdiu na lekárske fakultách.

*Helena Bernadičová**Ústav patologickej fyziológie LFUK Bratislava*