
SPRÁVA

Správa z 10. celoslovenského zjazdu Anonymných alkoholikov

V dňoch 14.–16.9.2007 sa v Manínskej tiesňave konal 10. celoslovenský zjazd Anonymných alkoholikov (AA). Zjazdy, ktoré AA organizujú každoročne, predstavujú priestor stretnutia členov AA zo Slovenska a iných krajín, spolu s ich priateľmi a príbuznými - tento rok vyše 300 účastníkov (napr. aj z Českej republiky, Poľska, Rumunska, Maďarska, USA). Okrem AA sa na zjazde stretli členovia Al-anon (príbuzných alkoholikov) a Anonymných narkomanov. Tohtoročnou ústrednou témou bol dlhodobý proces uzdravovania „Prestať piť nestačí...“. V programe zjazdu bolo zaradených niekoľko tematických mítingov (stretnutí) (napr. „Rozhodujúci je dnešný deň“, „Život bez alkoholu - nový životný štýl“, „Reálny pohľad na seba“ a pod.). Okrem toho boli špeciálne workshopy venované témam „Program 12 krokov a cesta k uzdraveniu“ a „Spoluzávislosť a 12 krokov“.

Jedným z pravidiel komunikácie na mítingoch AA je hovorenie len o vlastnej skúsenosti, na zjazde preto zaznelo najmä množstvo osobných výpovedí – o zmenách, ktoré prináša do života abstinencia, ale aj o potrebe vnútornej práce na sebe pre uchovanie si triezvosti. Mnohí zdieľali poznanie, že triezvy život si vyžaduje dlhodobé cielené úsilie, vrátane vysporiadania sa s minulosťou (napr. prepracovanie zranení z primárnej rodiny) a zvládaním stresu v prítomnosti; okrem triezvosti je jeho výsledkom psychický a spirituálny rast.

Informácie o AA: www.alkoholici-anonymni.sk

Hana Vojtová