

---

## PREDSTAVUJEME NOVÉ KNIHY

---

### Kratochvíl S. : Manželská a párová terapie

Praha, Portál 2009, 1. vydání, 279 s.

Jak je již autorovým dobrým zvykem, dostává se nám do rukou reedice jeho další knihy. Opět reedice velmi povedená.

Pamětníci si jistě vybaví první ucelenou verzi této práce z roku 1980 či 1981 vydanou pod hlavičkou tehdejšího Ministerstva práce a sociálních věcí ČR pod názvem „Úvod do manželské terapie“. Dále pak následovalo první vydání této knihy v roce 1985 už pod názvem Manželská terapie. Druhé vydání se objevilo na trhu v roce 1992 a třetí vydání v roce 2000 pod stejným názvem.

Nyní má kniha nový titul, a to Manželská a párová terapie. Z tohoto důvodu se tedy jedná o první vydání již x-krát vyšlé knihy. Jak sděluje sám autor již v předmluvě, novým rozšířeným názvem reaguje na skutečnost, že četné dvojice nyní žijí v déletrvajícím partnerském svazku, aniž by uzavíraly manželství. Avšak i v tomto vztahu označovaném jako nesezdané soužití se uplatňují podobné zákonitosti a dochází k podobným problémům jako ve vztazích manželských.

I toto vydání si uchovává pro autora tradiční členění. Kniha je rozdělena na pět základních kapitol a celou řadu podkapitol. Je připojena příloha a nechybí ani obsáhlý seznam literatury a jmenný i věcný rejstřík.

První kapitola podává přehled sedmi současných koncepcí manželské terapie s důrazem na dynamický, kognitivně-behaviorální a humanisticko-psychologický přístup. Podkapitola humanisticko-psychologického přístupu v manželské terapii je oproti předchozímu vydání rozšířena. Druhá kapitola je věnována párové komunikaci a praktickým postupům, vedoucím k jejímu zlepšení.

Následuje kapitola o základních typech manželských problémů a možnostech jejich řešení. Kde přibyly informace o nesezdaném soužití, a dále o domácím násilí. Čtvrtá kapitola pojednává o organizaci a taktice manželské terapie. A na závěr nesmí chybět poznatky z oblasti výzkumu účinnosti manželské terapie.

Knihy je velmi vhodně doplněna ilustrativními tabulkami, grafy a schémata. Jiránkovi humorné kresby, které s nadsázkou dokreslují probíranou tematiku, pak jen potvrzují, že do každé terapie patří i trocha humoru, s čímž by patrně klient manželské poradny nesouhlasil.

Každé další vydání této knihy odráží aktuální posuny v matematické psychologii. O autorovi je všeobecně známo, že je v podstatě „chodící encyklopedie“, a tak nás citace prací z roku 2008 či 2009 už ani nepřekvapí.

V kontrastu k tomu, jak je autor otevřen novým informacím a poznatkům, je jeho lpění na „již osvědčeném a vyzkoušeném“, které se projevuje v závěru knihy v přílohách. Nalezneme zde čtyři testy kvantitativního posouzení manželského přizpůsobení. Mimo „Kroměřížský dotazník vlivu rodiny na manželskou spokojenost“ jsou zde uvedeny i tři zahraniční, které vznikly někdy v padesátých letech minulého století, což není jejich hlavní handicap. Řada položek v uvedených dotaznících předpokládá, že stejnost či podobnost manželů je jednoznačně kladná hodnota, s čímž nesouhlasím. V dalším vydání by se snad mohla ještě objevit kapitola o vzdělávání manželských terapeutů.

Myslím si, že není třeba zdůrazňovat, že i přes drobné výhrady, jde o velmi kvalitní publikaci, kterou česká psychoterapeutická obec zcela jistě přivítá.

PhDr. Lenka Gazdová