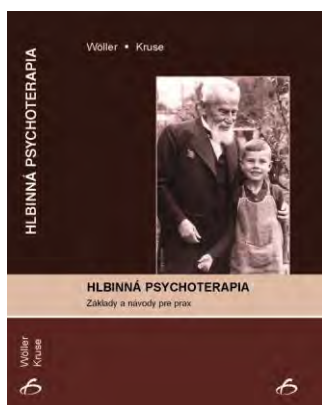


Recenzia

**Wöller Wolfgang, Kruse Johannes: Hlbinná psychoterapia.**

Trenčín: Vydavateľstvo F, 2011, 536 s. ISBN 978-80-88952-65-7



Hlbinná psychoterapia patrí do rodiny psychoterapeutických metód, ktorých korene siahajú k Sigmundovi Freudovi. Jej moderné súčasné poňatie, ktoré reflektuje prakticky všetky významné objavy v oblasti psychoterapie, načrtáva táto kniha zrozumiteľným a didakticky sviežim spôsobom. Pojem hlbinnnej psychoterapie (v nemecky hovoriacich krajinách) sa do značnej miery

prekrýva s pojmom psychodynamická psychoterapia a psychoanalytická psychoterapia (v anglicky hovoriacich krajinách). Názov je odvodený z konceptu hlbinnnej psychológie. Prvý raz tento pojem použil Freudov kolega a priateľ švajčiarsky psychiater Eugen Bleuler v Ročenke pre psychoana-

lytické a psychopatologické výskumy, ktorú vydávali spoločne. Tento termín neskôr prevzal aj S. Freud. V koncepte sa zdôrazňujú nevedomé procesy, nevedomé motívy prežívania a správania a vnútorná identita medzi patologickými a tzv. normálnymi procesmi. Ak metaforicky chápeme vedomie ako povrch, potom nevedomie, neuvedomovanie môžeme označiť ako hĺbku. Koncept hlbinnnej psychológie a tiež hlbinnnej psychoterapie si získal veľa priaznivcov medzi odborníkmi aj vďaka svojej tolerantnosti voči inovatívnym teoretickým koncepciám a terapeutickým postupom presahujúcich rámec pôvodnej psychoanalýzy. V priebehu desaťročí sa osvedčila ich integračná a absorpčná vitalita. Monografia modernej hlbinnnej psychoterapie je zdrojom užitočných a inšpiratívnych informácií pre profesionálov v oblasti duševného zdravia.

Ďalšie informácie o knihe možno získať na adrese [www.vydavatelstvo-f.sk](http://www.vydavatelstvo-f.sk)

*Prof. MUDr. Marián Bernadič, CSc.*

