

## Editoriál

**Narcizmus vo svetle spoločenskej patológie**

15. dni dynamickej psychoterapie 24. októbra 2019 PN Ph. Pinela, Pezinok

**Zopár slov na úvod**

Milé kolegyně, milí kolegovia,

minulý rok sme obnovili odborné podujatie, ktoré sme svojho času pomenovali Dni psychodynamickej psychoterapie (ďalej DPP). V úvodníku som informoval čitateľskú verejnosť o jeho histórii, ako sa zrodilo, čo všetko sme za trinásť ročníkov (1998 - 2012 s malými výpadkami) absolvovali, aké témy a aké kolokvia. Z viacerých ročníkov sme priniesli do časopisu práce, ktoré odznali a uverejnili sme aj podrobné záznamy z kolokvií o psychoterapii. Som presvedčený, že tieto odborné podujatia spolu s kolokviami prispeli k formovaniu psychoterapie, ako ju poznáme dnes.

Psychodynamika, tak ako ju ponímame v Slovenskom inštitúte psychodynamickej psychoterapie, je pilierom, na ktorom stojí teória aj klinická prax a pre uchádzačov o psychoterapiu predstavuje nevyhnutnú bázu k sebaopoznaniu a hlbokému porozumeniu psychickým procesom u pacientov a klientov. Psychodynamika ale nie je fenomén len intrapsychický či interpersonálny v rámci štruktúrovaných skupín. Má celkom mimoriadnu vlastnosť a tou je presah do ďalších sfér života. Psychodynamicky sa dá pozrieť na spoločenské procesy v rámci sociológie, filozofie, všetkých druhov umenia, ale aj politického života a pulzácie spoločnosti ako takej. Uvedomujeme si zradnú príťažlivosť tohto fenoménu: interpretovať, lepšie povedané psychiatrizovať či psychoterapeutizovať spoločnosť - vrátane jej predstaviteľov - je silné pokušenie moci. Nesmieme to dopustiť, bola by to cesta do pekla. Ale pomenovávať rôzne javy v spoločnosti, jej vývojové tendencie, ktoré majú imanentne zakomponovaný psychopatologický aspekt, to môžeme, priam je to z odborného hľadiska prospešné.

S prihliadnutím na doteraz povedané, na vlnajšom podujatí avizovaná téma o narcizme dostala pri príprave konferencie ďalšie rozmery. Spontánne, ako výraz doby, v ktorej žijeme, vznikla téma 15. ročníka **Narcizmus vo svetle spoločenskej patológie**. Pinelova nemocnica Pezinok privítala 24. októbra 2019 záujemcov o psychoterapiu, hlavne psychodynamickú, aby si vypočuli v Spoločenskej sále dvanásť prednášok na túto tému. Záujem bol veľký, viac ako 160 poslucháčov zaplnilo všetky miesta.

V tomto čísle Psychiatrie-psychoterapie-psychosomatiky vám prinášame všetkých 12 príspevkov, ktoré odznali. Publikum veľmi sústredene počúvalo a aj živo diskutovalo. Okrem nami oslovenej autorky z nepsychiatrického prostredia Viery Žúborovej ostatní bez toho, aby dostali nejaké pokyny, ponúkli práce, ktoré predstavujú imponantný a celostný pohľad na problematiku. Reflektovali narcizmus nielen ako diagnostický a klinický fenomén, ale aj psychodynamický a spoločenský, ktorý v posledných rokoch silnejšie ako obvykle zasahuje do rôznych sfér života, vrátane rodiny, školy, štátnych úradov a pod. Osobitnú rolu majú médiá a sociálne siete. Nič proti zdravému, „normálnemu“ narcizmu. Avšak vysoká koncentrácia ľudí s patologickým narcizmom vo verejnom živote a na vysokých pozíciách zákonite moduluje atmosféru spoločnosti. Jedinec sa stáva súčasťou patologickej konštelácie a tá zákonite „vyrába“ ďalších jedincov, žijúcich si svoj život v narcistickom opojení, ktoré sa ľahko zvráti na narcistické utrpenie. Skúsenosti z terapií hovoria, že sú to prevažne nevedomé procesy a aby boli uchopiteľné a dalo sa s nimi pracovať, je potrebné ich posunúť do vedomej roviny. Verím, že keď sa vážny čitateľ ponorí do nasledujúcich príspevkov, stane sa mu téma narcizmu zrozumiteľnejšia a komplexnejšia. Možno i osobnostne zrozumiteľnejšia...

Želám vám príjemné čítanie a na jeho konci pocit, že investovaný čas stál za to. Tí, ktorí na konferencii boli, to dali v závere zreteľne najavo a organizátorom – Slovenskému inštitútu psychodynamickej psychoterapie a Pinelovej nemocnici Pezinok - to prinieslo hrejivý pocit. Na záver už len spomenutie milej povinnosti – poďakovanie tajomníčke SIPP Soni Tomášových za organizáciu podujatia, milým spolupracovníčkam z Pinelovej nemocnice za pomoc pri administratívnych úkonoch a príprave obeda pre účastníkov konferencie a firme Solen za pomoc pri propagácii konferencie.

*MUDr. Pavel Černák, PhD.*

*Predseda SIPP*

*Šéfredaktor časopisu Psychiatria,  
psychoterapia, psychosomatika*