

Predstavujeme nové knihy

Goulding M., Goulding R.: Zmena života pomocou Terapie novým rozhodnutím.

Vydavateľstvo F, Pro mente sana: Bratislava, 2021, 307 s. A5 formát



Autori v prezentovanej knihe podávajú pozoruhodnú praktickú syntézu poznatkov a konceptov hlavne transakčnej analýzy, gestalt terapie, psychodrámy do veľmi originálneho prístupu k riešeniu niektorých problémov, ktoré si dospelí nesú v sebe od detstva ("prikazujúce posolstvá"). V knihe je množstvo prepisov reálnych terapeutických interakcií. Predhovor pripravili Virginia Satirová a doplnenia John a Penny McNeel.

Mary a Bob Gouldingovci plasticky opisujú a prepismi rozhovorov s pacientami ilustrujú svoje originálne postupy pri Terapii novým rozhodnutím. Ako identifikovať a riešiť rodičovské prikazujúce posolstvá, ktoré si človek v sebe nesie z detstva aj v dospelosti? "Musíš!", "Nesmieš!", "Nebud'!", "Nebud' sebou!", "Nebud' úspešný!", "Nepatri", "Nebud' v pohode!", "Nebud' blízko!", "Bud' dokonalý!", atď. Systematický prehľad prikazujúcich posolstiev nájdete v dodatku Srdce terapie... a v Tabuľke od Johna a Penny McNeel.

S anotáciou a podrobnejším obsahom knihy sa možno oboznámiť a knihu si zakúpiť priamo na stránke vydavateľstva: www.vydavatelstvo-f.sk.

Marián Bernadič