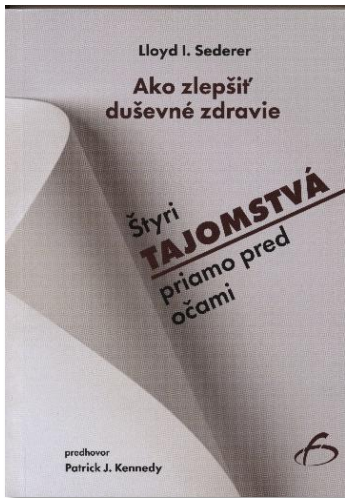


*Predstavujeme nové knihy*

**Ako zlepšiť duševné zdravie. Štyri tajomstvá priamo pred očami**

L.I. Sederer



V tejto knihe skúma psychiater L.I. Sederer štyri základné pravdy, ktoré identifikoval počas svojej rozsiahlej kariéry. Tieto „tajomstvá“, ako ich nazval, sú pri bežnom pohľade skryté. Sú to znaky, ktoré umožňujú lekárom, pacientom a rodinám lepšie porozumieť duševným poruchám a zlepšiť svoje životy.

**Siddharta Mukherjee** (nositeľ Pulitzerovej ceny, autor knihy *The*

*emperor of All Maladies* a *The Gene*): „Sedererova múdra a provokatívna kniha... Prečítal som túto knihu na jeden dúšok a na konci som sa cítil oveľa múdrejší.“

**Andrew Solomon** (Profesor klinickej psychológie, Columbia university a autor *Far from the tree* a *The Noonday Demon*, víťaz Národnej literárnej ceny): Toto je inteligentná, vyrovnaná a veľmi užitočná príručka, aby ste sa stali erudovaným a spoľahlivým činiteľom pri hľadaní svojho duševného zdravia. Tiež vám pomôže priblížiť sa k profesionálom v oblasti duševného zdravia a byť rovnocenným partnerom.

Niečo o autorovi: Lloyd I. Sederer, M.D., je psychiater, Medicínsky riaditeľ New York State Office of Mental Health, New York, najväčšieho štátneho systému duševného zdravia, profesor epidemiológie na Mailman School of Public Health, Columbia University. Autor má aj mnohé ďalšie významné funkcie a aktivity. Jeho webová stránka [www.askdr-lloyd.com](http://www.askdr-lloyd.com) je považovaná za zdroj pre ľudí, rodiny a odborníkov, ktorí chcú porozumieť duševným chorobám. Poznanky a odporúčania sú zdrojom pre podporu prevencie a liečby.

**Blížšie informácie nájdete na** [www.vydavatelstvo-f.sk](http://www.vydavatelstvo-f.sk)

*Marián Bernadič*