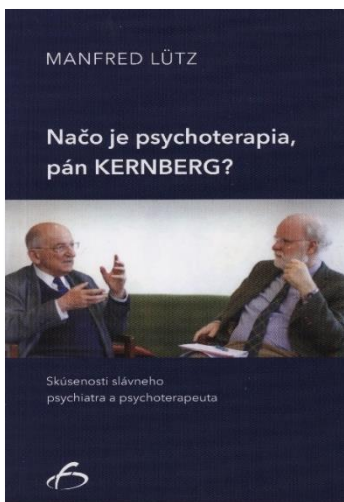


Predstavujeme nové knihy

Načo je psychoterapia, pán Kernberg?



Otto Kernberg je najznámejší svetový psychiater a psychoterapeut. Prvý raz bilancuje svoj život terapeuta a zrozumiteľne vysvetľuje, čo sú psychické choroby a ako sa liečia. Svoje rozprávania obohacuje o napínavé príbehy pacientov. Príde reč aj na zásadné témy, ako je Boh a večný život. Okrem toho opisuje svoj dobrodružný útek z Viedne pred nacistami a na záver sa dostáva aj k svojej kariére v USA. Nie-

koľko stoviek metrov od mrakodrapu Trump Tower v New Yorku sa tento najrenomovanejší odborník našej doby na narcizmus vyjadruje aj k Donaldovi Trumpovi.

Otto Kernberg sa narodil v roku 1928 vo Viedni. V roku 1939 ušiel cez Taliansko do Čile. Vyštudoval medicínu, stal sa psychiaterom a psychoanalytikom. Od roku 1961 pôsobí v Menningerovej nadácii v Topeke (Kansas, USA). V rokoch 1973 až 1976 bol vedúcim katedry porúch osobnosti na Kolumbijskej univerzite v New Yorku. V rokoch 1976 až 1996 pôsobil ako riaditeľ nemocnice New York Hospital Cornellovej univerzity. V roku 1996 založil Ústav porúch osobnosti na Cornellovej univerzite v New Yorku. V roku 1997 až 2001

vykonával funkciu predsedu Medzinárodnej psychoanalytickej asociácie. Je autorom početných článkov a viacerých kníh a nositeľom niekoľkých ocenení.

Autor knihy doslova píše: „Čo ma fakt dostalo, bol obsah našich rozhovorov. Vedel som, že budú pútavé, ale to, čo som zažil, prekonalo všetky očakávania. Otto Kernberg bol úplne otvorený, s absolútnou samozrejmosťou mi prezradil výostne osobné veci, ktoré doteraz neboli verejne známe a vďaka tejto otvorenosti naše rozhovory neraz dosiahli existenciálnu hĺbku. Mal som pripravené otázky, na ktoré mi odpovedal, ale potom sa zrazu medzi nami rozvinul existenciálny dialóg, odložil som otázky a prezradil som, čo si sám o veci myslím. On neposkytoval hotové odpovede, reagoval spontánne, argumentoval, chcel počuť argumenty. To sa týka napríklad problému existencie Boha a jestvovania večného života. Pasáže, kde ma prekvapil nečakanými názormi alebo zrazu zmenil mienku, som ponechal v pôvodnom znení, aby ich čitateľ mohol zažiť kvázi v priamom prenose. Tak sa medzi nami vytvorila neveriteľne dôverná atmosféra. Dokonca som sa prichytil pri tom, že som sa pokúsil jednu jeho reakciu vysvetliť a on to pripustil, čo viedlo k čoraz hlbšiemu porozumeniu. Dúfam, že to cítiť aj v tejto knihe. Pri otázkach týkajúcich sa tajomstiev dobrého partnerstva, šťastia, ale aj úspešnej psychoterapie mohol čerpať zo svojich bohatých, vyše 65-ročných skúseností psychoterapeuta. Čo má v psychoterapii skutočne zmysel a čo nemá zmysel, to sú témy, ktoré pálčivo zaujímajú mnohých ľudí. Málokto vie na tieto otázky odpovedať kompetentnejšie než Otto Kernberg.“

Blížšie informácie nájdete na www.vydavatelstvo-f.sk

Marián Bernadič